



Seminari de presentació de la nova guia “**Petits canvis per menjar millor**”  
(places exhaurides)

Agència de Salut Pública de Catalunya, (sala d'actes). C/ Roc Boronat, 81-95.  
08005 Barcelona. **Dimarts 19 de febrer de 2019.**

**Objectiu del seminari:**

- Presentar als professionals que hi han participat (52 professionals, 6 Departaments, 7 universitats, 8 societats científiques i col·legis professionals, 6 entitats i fundacions), i també a altres professionals de la salut, l'educació i sectors implicats en l'alimentació i la promoció de la salut, els nous materials elaborats des de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) “PETITS CANVIS PER MENJAR MILLOR” (cartells, guia i càpsula de vídeo).

**Programa:**

**petits canvis**  
PER MENJAR MILLOR 😊

**12.00 h.** Benvinguda i presentació.

Joan Guix, Secretari de Salut Pública. Departament de Salut.

**12.15 h.** Antecedents, missatges, continguts i justificació científica. Materials i estratègies de difusió.

Gemma Salvador i Maria Manera. Dietistes-Nutricionistes, ASPCAT.

**13.15 h.** Taula debat amb professionals de diferents entorns i entitats que han participat en l'elaboració i revisió dels materials. Modera:

Carmen Cabezas, sub-directora general de Promoció de la Salut. ASPCAT.

- Elena Bagaria. Agència de Residus de Catalunya.
- Carlota Bassols. Creu Roja, Barcelona.
- Alba Brugués. Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya
- Anna Burgués. Federació Unió Cívica de Consumidors i Mestresses de Casa de Catalunya.
- Gonzalo Casino. Nutrimedia. Universitat Pompeu Fabra.
- Elena Roura. Fundació Alícia

**14.15 h.** Cloenda. (En acabar es distribuiran exemplars de la guia.)