

# LES DATES T'AJUDEN A NO MALBARATAR ALIMENTS



## GESTIONA LA NEVERA I EL REBOST AMB L'AJUDA DE LES DATES

### EL PRIMER QUE ENTRA EL PRIMER QUE SURT

Consumeix primer els aliments que vas comprar abans i els que tenen les dates més properes.

**DC**  
DATA DE  
CADUCITAT

#### Quan s'acosti la **DATA DE CADUCITAT**

consumeix l'aliment, cuina'l i/o congela'l, ja que un cop de passada la data de caducitat l'aliment **no s'ha de consumir** perquè no és segur.

**RECORDA!  
NO ÉS  
EL MATEIX**

**DGP**  
DATA DE CONSUM  
PREFERENT

#### Un cop de passada la **DATA DE CONSUM PREFERENT**

l'aliment encara és segur, de manera que el **pots consumir** seguint sempre aquests criteris:

- ✓ L'aliment s'ha de conservar en les condicions recomanades pel fabricant que trobaràs a l'envàs.
- ✓ L'envàs s'ha de mantenir intacte.
- ✓ Un cop obert pots tastar l'aliment i comprovar que les seves característiques de gust, d'olor o d'aspecte no estiguin alterades.

De manera orientativa, un cop depassada la

## DATA DE CONSUM PREFERENT

l'aliment encara es manté en un estat satisfactori almenys durant aquests períodes:

Sempre  
**CONSERVAT**  
adequadament  
envàs  
**INTACTE**

1 ANY



Llegums secs i en conserva, pasta seca, arròs, farina



Conserves de carn i de peix



Llet condensada, evaporada, en pols (no infantil)



Xarop, codonyat, mel



Cafè, te, espècies



Conserves de llauna i en pots de vidre



Xocolata en rajola



Aigua mineral

3 MESOS



Pa torrat, galetes i altres pastes seques, cereals per esmorzar, pasta seca farcida...



Pernil curat i embotit curat no llescat



Begudes UHT: llet, suc de fruita, begudes de soja...



Formatge sec



Congelats



Xocolata farcida, bombons, torrons



Salses envasades



Oli, margarina, mantega



Xips de patates, d'hortalisses

1 MES

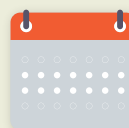


Pastisseria tova no farcida (magdalenes...)



Pernil curat i embotit curat llescat

15 DIES



logurt



Pa de motllo